

# 教育研究業績書

2025年10月20日

所属：健康・スポーツ科学科

資格：准教授

氏名：満武 華代

研究分野	研究内容のキーワード
学校保健, 保健科教育	保健授業, 教員養成
学位	最終学歴
修士（教育学）, 博士（健康科学）	愛知学院大学大学院心身科学研究科

教育上の能力に関する事項		
事項	年月日	概要
<b>1 教育方法の実践例</b>		
1. 学校現場を想定した保健指導・安全指導の立案	2018年4月10日～現在	「学校保健」において、学習内容をもとに学校現場を想定した特別活動としての保健・安全に関するイベント企画をグループごとに立案し、プレゼンテーションを行っている。学生自身でアイデアを出し合い、それらをまとめて発表することで、教師としての実践的な能力を育成する。
2. 授業内容と教員採用試験の関連付け	2018年4月10日～現在	「学校保健」「保健の授業研究」において、授業内容の中で実際に教員採用試験で出題された問題（解答付き）を毎回の授業で提供している。授業プリントとは別にA4用紙1枚で配布し、授業後や隙間時間に学習できるようにしている。
3. 授業外における教職課程のサポート	2018年4月～現在	教育実習前の、教材研究に関するアドバイス。教員採用試験前の、願書の書き方、勉強方法のアドバイスや、面接・模擬授業試験の指導。
4. 教員採用試験対策としての毎授業のミニレポート課題	2017年4月8日～現在	「学校保健」において、授業終了時に授業内容に関わり且つ教員採用試験に出題されやすい内容について、100～150字程度のミニレポートを提出させ、次回授業の初めに模範解答と解説を行う。学習の定着、文章力の向上、教員採用試験対策を実現している。
<b>2 作成した教科書、教材</b>		
<b>3 実務の経験を有する者についての特記事項</b>		
<b>4 その他</b>		
1. 高校女子バスケットボール部の指導	2012年4月1日2013年3月31日	県立高校の女子バスケットボール部の顧問として、技術指導及び公式戦等の引率を行った。

職務上の実績に関する事項		
事項	年月日	概要
<b>1 資格、免許</b>		
1. 健康運動指導士	2016年5月1日取得	（公財）健康・体力づくり事業財団
2. 高等学校教諭専修免許（保健体育）	2012年3月23日取得	佐賀県教育委員会
<b>2 特許等</b>		
<b>3 実務の経験を有する者についての特記事項</b>		
1. 県立高等学校の保健体育科常勤講師	2012年4月2013年3月	県立高等学校の保健体育科常勤講師として勤務。保健体育科の授業担当や、2年生の副担任、生徒指導部も担当。
<b>4 その他</b>		

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
<b>1 著書</b>				
<b>2 学位論文</b>				
1. 女子大学生と保護者が求める保健科教育の内容と時期	単	2025年3月	愛知学院大学機関リポジトリ	中学及び高校の「保健」の学習内容をどの時期に学びたいかを明らかにし、これからの保健科教育のあり方を検討することが目的である。妊・出産、避妊方法、人工妊娠中絶などの学習は中学校で教えて欲しいという要望が多いことや、インターネット上の犯罪対策や多様な性の尊重など、現在の「保健」では未実施の学習へのニーズ

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2 学位論文				
2. 高等学校保健体育における健康教育教材の開発―柔軟性を題材としたからだの教育―	単	2012年3月	平成23年度教育学研究科修士論文要約集	<p>が高いことから、現在の内容のうち、ニーズが低いものを削除したり、関連するもの同士でまとめたりするなどし、新しい学習内容も導入を目指していくことも必要になってくると考えられる。</p> <p>高等学校における年間を通した体育と保健を関連させた授業展開を行うために、「生涯を通じた」をテーマに効果的なからだの教育教材について検討した。柔軟性教材を用いることが体育と保健の橋渡しをする上で有効である可能性が示唆された。</p>
3 学術論文				
1. 女子大学生と保護者が求める保健科教育の内容と時期	共	2024年9月30日	東海学校保健研究第48巻1号	<p>女子大学生とその保護者を対象に、中学及び高校の「保健」の学習内容をどの時期に学びたいかを調査した。女子大学生と保護者共に、性に関する学習は高校ではなく中学校で学びたいという要望が多いことから、カリキュラムを再構成することが求められる。「多様な性の尊重」「怒りや欲望などの衝動的感情のコントロール」など、現在未実施の内容への要望が高いことから、学習機会を確保する必要があることが示唆された。</p> <p>（共著者：瀧武華代, 大窄貴史, 大澤功）</p>
2. 保健体育科教員養成段階における保健授業の省察力―所属コース及び教員志望度による比較―（査読付）	単	2019年9月	東海学校保健研究第43巻	<p>保健体育科教員養成段階の女子大学生を対象とし、保健体育科教員養成段階における学生の実態に合わせた効果的な授業方法を検討した。</p> <p>保健科教育を多く学ぶ教育コースの学生は、自身の授業を客観的に分析する力があり、授業構成力が高く、生徒の反応を見る余裕を持っていた。そのことが成功体験を得やすくなり、保健科教育に対してポジティブな感情を抱いていた。他コースの学生は経験不足から、教授行為のみに注目し生徒への意識が向いていないことから、授業分析に関する学習機会を増やす必要がある。</p>
3. 授業の質的变化に関する基礎的考察―短期大学部における中学校保健体育科教育実習の授業をもとに―（査読付）	共	2017年3月31日	至学館大学教育紀要 第19号	<p>保健体育科教育実習生の授業を観察し、それぞれの実践ごとに「学びの過程」をエピソード記述により質的な解釈を行い、実習生への効果的な指導を検討することを目的とした。</p> <p>4つの実践を観察・分析した結果、知識定着型と生成型の2種類に分類できた。定着型授業は、学びから遠ざかる学習者が現れやすいことが分かった。生成型授業は、他者とのやりとりをきっかけに、学習者の学びに対する姿勢に変化がみられた。したがって、大学生の授業づくり（授業構成）の質的向上のためには、生成型の授業づくりのコンセプトを重点的に指導することが有効であることが分かった。</p>
4. 保健体育科教員志望学生の保健授業に対する自信及び保健イメージの変化について―教育実習及び教職実践演習前後の比較―（査読付）	共	2016年9月	東海学校保健研究第40巻	<p>（上島久明、瀧武華代、大窄貴史）</p> <p>保健体育科教員志望学生が教育実習や教職実践演習を通して、保健授業実践に対する自信及び保健のイメージがどのように変化したかを明らかにした。授業場面への自信では性別や教師志望度によって苦手な程度が異なることが分かった。保健イメージで「つまらない」と回答した群は授業に対する自信が低く、保健へのネガティブなイメージが授業実践への自信に影響している可能性が考えられる。</p>
5. 保健体育科教育実習前後の授業実践に対する自信及び教科イメージの変化について（査読付）	共	2016年7月	至学館大学研究紀要 第50号	<p>（共著者：瀧武華代, 大窄貴史, 上島久明）</p> <p>保健体育科教育実習生が実習前後に保健体育授業実践に対する自信及び教科イメージがどのように変化したかを明らかにした。</p> <p>体育授業に対する自信では教育実習後に指導案作成の自信が向上した。保健授業に対する自信は実習前から低値であり、体育と比較しても有意に低かった。体育イメージでは実習後に「教授行動」に関するキーワードが出現していた。保健イメージでは実習前後で変化せず、保健は大切であると考える一方でつまらないと感じていた。保健の楽しさ・面白さを知ってもらふ機会を設ける必要がある。</p> <p>（共著者：瀧武華代, 大窄貴史, 伊藤尋思, 上島久明, 松尾博章）</p>
その他				
1. 学会ゲストスピーカー				
2. 学会発表				
1. 保健体育科教員養成	単	2025年9月6	第68回東海学校保	文部科学省は教員不足解消の一手として、教員採用試験の前倒しを

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
課程大学生における教育実習前のICT活用能力の 学年比較：3年次教育実習と4年次教育実習		日	健学会学術大会	決定した。これに伴い、中教審からは教員養成課程を持つ大学に対し、教育実習の早期化や分散化が示された。兵庫県M女子大学健康・スポーツ科学部では、2023年度入学生から教育実習を3年次に実施することとなった。教員採用試験の早期化に対応できる一方で、教育実習生として十分な資質能力が身に付いているかについては疑問が残る。2025年度の4年次実習生と3年次実習生の、教育実習前のICT活用能力に差があるのかを検証することを目的とした。教育実習前の段階における、3年次実習生と4年次実習生との間に、ICT活用能力の差は見られなかった。教育実習の時期を前倒しても、カリキュラムの配置を工夫することで、十分な能力が身につけられる可能性が示唆された。実際に教育実習の現場でICTを活用した授業ができたかどうか、さらなる検証が必要である。
2. 女子大学生と保護者の保健に対する考えが「保健」の性に関する学習内容及び学習時期の要望に及ぼす影響	共	2021年11月6日	第67回日本学校保健学会	女子大学生とその保護者を対象とし、「保健」に対する考え（大切、役立つ等）、中学及び高校の「保健」で取り扱うの性に関する学習内容（妊娠出産、避妊方法等）と教えて欲しい時期、「多様な性の尊重（LGBTなど）」を教えて欲しいか内容及び時期について調査を行った。妊娠や避妊方法など現在高校で学習することになっている内容は、女子大学生と保護者共に中学で教えて欲しいという者が最も多かった。また、保健を重要視している者は性に関する学習を高校よりも中学で教えて欲しいと考えている傾向がみられた。「多様な性の尊重（LGBTなど）」の学習への要望もあり、特に中学校で教えて欲しいという者が多かった。中学校における「保健」の性に関する学習の充実が求められる。 発表者：瀧武華代，大窄貴史，大澤功
3. 保健体育科教員養成段階の大学生における保健授業の省察力—所属コースによる比較—	単	2021年2月7日	第9回異分野交流会（関西圏女子大学連携プロジェクト）	保健体育科教員養成段階の女子大学生を対象とし、所属コースによって保健授業への省察力にどのような違いがあるのかを明らかにし、効果的な保健科教育の授業方法を検討することを目的とした。  対象者は保健の模擬授業を行い、お互いの授業の観察も行った。毎回の授業のリフレクションシートの記述内容を分析対象とした。保健科教育を多く学ぶ教育コースの学生は、自身の授業を客観的に分析する力があり、授業構成員が高く、生徒の反応を見る余裕を持っていた。そのことが成功体験を得やすくなり、保健科教育に対してポジティブな感情を抱いていた。他コースの学生は経験不足から、教授行為のみに注目し生徒への意識が向いていないことから、授業分析に関する学習機会を増やす必要がある。
4. 女子大学生の月経状況と月経意識—スポーツ系学生と栄養学系学生の比較—	共	2016年11月19日	第63回日本学校保健学会	大学生の月経状況・意識について、学科別に実態を調査した。月経周期に問題を抱える者が3割存在する一方で、日常的に基礎体温測定をしている者はほとんどおらず、自分自身の月経状況を把握しておくことの大切さを理解させる必要がある。また、スポーツ系の大学生は、試合のコンディションに影響を及ぼすため、基礎体温や低用量ピルなど月経を上手に管理するための知識を身に付けることが重要である。 （発表者：瀧武華代，大窄貴史，上島久明）
5. 保健体育科教員養成段階における保健授業に対する自己評価—教育実習前・教育実習後・教職実践演習後の比較—	共	2016年9月3日	第59回東海学校保健学会	教員養成段階の大学生が教育実習や教職実践演習を通して、保健授業を行う自信に変化がみられるか検証した。 その結果特に教育実習後に自信が向上し、教職実践演習後に大きな低下は無かった。また、男子では板書、女子では生徒との関わり方や知識に関する自信が低いことが分かった。以上のことをふまえた指導が必要である。 （発表者：瀧武華代，大窄貴史，上島久明）
6. 保健体育教員を目指す大学生の「教師観」「教科イメージ」「教育関心」の学年比較による教職課程の課題—大学の事例研究—	単	2014年11月16日	第61回日本学校保健学会	保健体育教員を目指す大学生が在学中にどのような意識の変化がみられるかを学年間の比較によって明らかにした。教師観において1，2年生では「友人のような親しみやすさ」が主で、4年生では「生徒理解」「教師間連携」等多岐であった。教育関心については全学年を通して「体罰」が最も多かった。教科イメージについて体育では4年生において指導者目線の内容がみられた。保健では学年間にほとんど差はみられなかった。また保健に対して、必要であるという認識はあるが苦手意識を感じていた。教職課程において保健に対する

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
7. 柔軟性と健康関連行動との関係について	共	2011年11月13日	第58回日本学校保健学会	<p>苦手意識をなくし、取り組みやすいと感じてもらう必要がある。柔軟性と健康関連行動に焦点をあて、特に柔軟性と生活習慣、健康意識等との関係を明らかにすることで、健康づくりとしての柔軟性教材の有効性を検討した。</p> <p>体の悩みや健康度は柔軟性と関連があった。また生活行動が柔軟性に影響していることが明らかとなった。柔軟性と健康との関連を示すことは、保健学習等の健康教育を効果的に行うことができると考えられる。</p> <p>(発表者：満武華代, 栗原淳)</p>
8. 自己認識と携帯電話に対する依存との関係性	共	2010年11月27日	第57回日本学校保健学会	<p>携帯電話に対する依存と心の健康（自尊感情、自意識、自己認識）との関係性について明らかにした。携帯電話への利用依存度が高い群ほど積極的に他者と関わりを持とうとし、自分に対してポジティブな考えを持っていることが明らかになった。また意識依存度が高い群ほど人間関係に対する不安を感じており、自分に対してネガティブな考えを持っていることが明らかになった。学校における健康教育の中で携帯電話への依存を防止するために、人間関係づくりのためのコミュニケーション方法を中心に考えさせるような指導が求められる。</p> <p>(発表者：満武華代, 栗原淳)</p>
3. 総説				
4. 芸術（建築模型等含む）・スポーツ分野の業績				
5. 報告発表・翻訳・編集・座談会・討論・発表等				
6. 研究費の取得状況				
学会及び社会における活動等				
年月日		事項		
1. 2017年5月～現在		近畿学校保健学会		
2. 2015年6月～現在		東海学校保健学会		
3. 2010年6月～現在		日本学校保健学会		